

De nouvelles perspectives grâce à la nature et aux activités communautaires

« J'étais fier quand j'étais dans le bus le soir,



tout sale – c'était une bonne fatigue. »

Contexte personnel

Dominik (nom modifié)* a 54 ans et vit dans la région biennoise. Sa carrière professionnelle l'a d'abord conduit dans le domaine créatif : en tant que graphiste et concepteur 3D de formation, il a travaillé à son compte pendant plusieurs années. Mais avec le temps, il est devenu de plus en plus difficile de s'imposer professionnellement. Après son retour en Suisse, il a connu des périodes de chômage et de bouleversements. Pendant la pandémie, il a dû finalement faire appel à l'aide sociale. **Par chance, on lui a recommandé le projet langSamer sur le Terrain Gurzelen.** Il y a non seulement trouvé une activité pleine de sens, mais aussi une communauté dans laquelle il se sentait accepté.

Le rôle clé de langSamer dans cette nouvelle étape de vie

À partir de 2019, Dominik est venu travailler trois fois par semaine au jardin de langSamer. Il y a beaucoup appris sur le jardinage, la biodiversité et l'autosuffisance, des sujets qui l'ont touché profondément. Le travail manuel, le contact avec la nature et l'apprentissage par la pratique ont donné un nouveau sens à sa vie.

Ces expériences ont éveillé son intérêt pour la vie et le travail dans la nature. Il a décidé de se

réorienter professionnellement et a suivi une formation de berger.

Sur le plan relationnel aussi, beaucoup de choses ont changé : au jardin, Dominik a fait de nouvelles connaissances et il entretient désormais de précieuses amitiés. **Le jardinage en commun est devenu un lieu de rencontre d'égal à égal.**

Dominik vit aujourd'hui avec sa compagne dans des conditions de logement stables, il est en bonne santé, ouvert à de nouveaux projets et prêt à assumer des responsabilités. Même s'il ne participe plus régulièrement aux travaux de jardinage, il se sent attaché au projet et apporte volontiers son aide en cas de besoin.

Perspectives

Dominik rêve de vivre entre la Suisse et les Philippines, de travailler avec des animaux et de cultiver un jardin. La structure qu'il a trouvée grâce à langSamer, l'estime dont il a fait l'objet et son attachement à la nature l'ont encouragé à poursuivre concrètement ce rêve.

Conclusion

L'histoire de Dominik montre comment, dans une période où l'avenir semble sans perspective, des projets communautaires facilement accessibles et porteurs de sens peuvent donner naissance à de nouvelles trajectoires de vie. Dominik s'est non seulement réorienté professionnellement, mais s'est également renforcé sur le plan personnel. **Il considère des projets tels que langSamer comme des germes importants pour une plus grande responsabilité sociale et écologique.**

