



## Schritt für Schritt auf dem Weg in die Selbstständigkeit

*«Wir machen hier keine Fehler, wir finden Lösungen»*

### Persönlicher Kontext

Bianca ist in Biel geboren und aufgewachsen. Hier besuchte sie auch die Schulen, unter anderem die Heilpädagogische Schule. Seit Kindheit ist sie eingebunden in ein multikulturelles Umfeld. Sie beherrscht nebst dem Portugiesischen, die französische, spanische und italienische Sprache. Durch ihre Mutter ist sie im Besitz des italienischen Passes. Mit 19 Jahren wurde Bianca Mutter einer heute 10-jährigen Tochter. Sie war verheiratet und ist mittlerweile vom Kindsvater geschieden. Die Tochter lebt heute in einer Pflegefamilie ausserhalb von Biel. Bei Bianca läuteten schon früh die Alarmglocken betreffend Kinderbetreuung: Nach der Geburt kam sie zur Einsicht, dass sie der Herausforderung nicht gewachsen ist. Mit ihrer Tochter pflegt sie ein gutes Verhältnis und sieht sie regelmässig.

### Die Schlüsselrolle der Stiftung Foyer Schöni

Noch während ihrer Ehe besuchte sie als externe Klientin das Atelier Schöni. Nach der Scheidung entschied sie sich für einen Wohnplatz im Foyer Anker, in einem der beiden Wohnheime der Stiftung Foyer Schöni. Hier fühlt sie sich wohl und gut verstanden. Ihre Bezugsperson ist für sie sehr wichtig. Bianca weiss die Unterstützung, die sie gerade in schwierigen Situationen in Anspruch nehmen kann, sehr zu schätzen. Die Krisen sind weniger geworden. Vielmehr gewinnen die entdeckten Ressourcen und die gewonnenen Kompetenzen im Alltag die Oberhand. Prägend

für Bianca ist zudem eine Tagesstruktur. Im Atelier Schöni hilft sie unter anderem an Aufträgen im gestalterischen Bereich mit. Sie freut sich an den neuen Fähigkeiten, die sie dank der gestalterischen Auseinandersetzung bei sich entdecken durfte. Das Miteinander im Atelierbetrieb entspricht ihrem geselligen Wesen.

### Erfolg

Bianca ist humorvoll und schätzt die Gesellschaft mit anderen Menschen. Sie strahlt Selbstbewusstsein aus, ist emphatisch und geht auf ihre Mitmenschen zu. Sie bietet ihnen, falls nötig und gewünscht, Hilfe und Unterstützung an: sei dies im Atelier oder im Wohnheim. Sie ermuntert auch andere Personen zur Teilnahme im Atelier Schöni und klärt auf, was Sinn und Zweck einer Tagesstruktur ist. Bianca überrascht auch immer wieder mit ihrer Wort- und Sprachgewandtheit. Etwa auf einen verzweifelten Aufschrei einer Teilnehmerin im Atelier wegen eines «Missgeschickes» kontert sie mit einem ihrer philosophischen Tipps: «Wir machen hier keine Fehler, wir finden Lösungen.»

### Zukunftsperspektiven

Trotz Höhen und Tiefen fühlt sich Bianca bestärkt in ihrem Leben. Sie ist stolz auf das was sie macht und wie sie es macht. Dieses Selbstvertrauen gibt ihr auch Kraft und Mut den Blick in die Zukunft zu wagen, um Schritt um Schritt weiterzugehen. Sie wird künftig das Angebot «Teilbetreutes Wohnen» der Stiftung in Anspruch nehmen. Eine autonomere Wohnform, die weiterhin gewährt, dass Bianca eine Ansprechperson im Foyer Anker hat und gewisse Dienstleistungen in Anspruch nehmen kann.

### Fazit

Der Lebensweg von Bianca zeigt ein gelungenes Beispiel für soziale Beziehungen und die Integration in die Gesellschaft. Es unterstreicht die Wichtigkeit von Institutionen, wie der Stiftung Foyer Schöni. Sie unterstützt Menschen mit ihren niederschweligen Angeboten und setzt auch soziale Integration in den Vordergrund ihrer Begleitung.



## Pas à pas sur la voie de l'indépendance

*« Ici, nous ne faisons pas d'erreurs, nous trouvons des solutions »*

### Contexte personnel

Bianca est née et a grandi à Bienne. C'est là qu'elle a fréquenté les écoles, notamment l'école de pédagogie curative. Depuis son enfance, elle est intégrée dans un environnement multiculturel. Outre le portugais, elle maîtrise le français, l'espagnol et l'italien. Grâce à sa mère, elle est en possession d'un passeport italien. A 19 ans, Bianca est devenue mère d'une fille aujourd'hui âgée de 10 ans. Elle était mariée et a entre-temps divorcé du père de l'enfant. Sa fille vit aujourd'hui dans une famille d'accueil à l'extérieur de Bienne. Bianca a tiré très tôt la sonnette d'alarme concernant la garde de l'enfant: après la naissance, elle a compris qu'elle n'était pas à la hauteur du défi. Elle entretient de bonnes relations avec sa fille et la voit régulièrement.

### Le rôle clé de la fondation Foyer Schöni

Pendant son mariage, Bianca fréquentait encore l'Atelier Schöni en tant que cliente externe. Après son divorce, elle a opté pour une place d'habitat accompagné au Foyer Anker, l'un des deux foyers de la fondation. Elle s'y sent à l'aise et bien comprise. Sa personne de référence est très importante pour elle. Bianca apprécie beaucoup le soutien dont elle peut bénéficier, notamment dans les situations difficiles. Les crises sont devenues moins fréquentes. Ce sont plutôt les ressources découvertes et les compétences acquises au quotidien qui prennent le dessus. Pour Bianca, une structure journalière est également importante. Dans l'Atelier Schöni, elle

participe notamment à des missions dans le domaine de la création. Elle se réjouit des nouvelles capacités qu'elle a pu découvrir chez elle grâce aux activités créatives. Le travail en commun dans l'atelier correspond à sa nature sociable.

### Succès

Bianca a le sens de l'humour et apprécie la compagnie des autres. Elle rayonne de confiance en soi, est empathique et va à la rencontre de son entourage. Elle offre son aide et son soutien, si nécessaire et souhaité, que ce soit à l'atelier ou au foyer. Elle encourage également d'autres personnes à participer à l'Atelier Schöni et leur explique le sens et le but d'une structure journalière. Bianca surprend aussi régulièrement par sa maîtrise des mots et du langage. Par exemple, à un cri de désespoir d'une participante à l'atelier suite à une « mésaventure », elle réplique par l'un de ses conseils philosophiques: « Ici, nous ne faisons pas d'erreurs, nous trouvons des solutions ».

### Perspectives d'avenir

Malgré des hauts et des bas, Bianca se sent confortée dans sa vie. Elle est fière de ce qu'elle fait et de la manière dont elle le fait. Cette confiance en elle lui donne aussi la force et le courage d'oser regarder vers l'avenir et d'avancer pas à pas. A l'avenir, elle fera appel à l'offre d'habitat « semi-accompagné » de la fondation. Une forme de logement plus autonome qui permet à Bianca d'avoir un interlocuteur au Foyer Anker et de bénéficier de certains services.

### Conclusion

Le parcours de vie de Bianca est un exemple réussi de relations sociales et d'intégration dans la société. Il souligne l'importance d'institutions telles que la fondation Foyer Schöni. Elle soutient les personnes avec ses offres à bas seuil et place notamment l'intégration sociale au premier plan de son accompagnement.