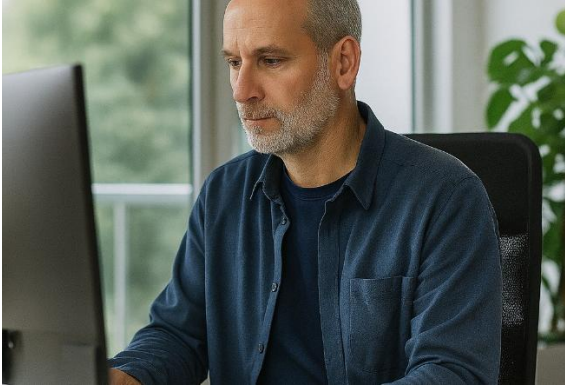


Sur la route de la résilience : l'histoire d'Adrian, de la perte du sens de la vie à la reprise d'un emploi comme ingénieur assistant.



« Grâce au CSP Berne-Jura, j'ai pu franchir des obstacles qui me semblaient insurmontables »

Contexte personnel

Adrian est ingénieur de l'environnement avec un Master of Science « Sciences et Ingénierie de l'Environnement ». Il a travaillé durant 5 ans au service de clients institutionnels et a notamment passé 14 mois aux Philippines où il a enseigné l'anglais. Il a aussi participé à des activités humanitaires. Adrian portait un mal en lui qui n'avait pas été identifié : un trouble du spectre autistique. N'étant pas conscient de son fonctionnement particulier, Adrian s'est replié sur lui-même, a perdu ses capacités de communication avec une grande perte de confiance.

C'est dans ce contexte qu'il a été inscrit aux Programmes d'occupation et d'insertion pour les personnes à l'aide sociale (POIAS) par le service social de sa commune afin de retrouver un rythme de vie et reconstruire un avenir.

Le rôle clé du CSP Berne-Jura

Adrian a débuté dans un programme d'insertion sociale à raison de deux heures par jour tout en suivant un traitement médical assez lourd. Le CSP, et plus précisément le responsable du secteur où il travaillait, lui a offert un soutien à chaque étape. Durant 3 ans, il a pu évoluer en augmentant progressivement son taux de travail et en se projetant dans un emploi ; il a pu réaliser un dossier de candidature et entraîner un entretien d'embauche. Du fait de sa belle progression, il a continué ce programme à un taux de 70% en visant la réinsertion professionnelle. Il a saisi les occasions qui lui ont été proposées de développer ses compétences techniques et de conduire des projets.

Afin de continuer son perfectionnement et pour qu'il se rapproche des exigences du 1er marché du

travail, avec l'aide des ressources du CSP, un programme d'insertion professionnelle dans une entreprise d'ingénierie lui a été proposé avec l'objectif qu'il puisse relativiser ses doutes, mettre l'accent sur ses compétences et atteindre le niveau de performance requise par le monde professionnel. Cette mission de 6 mois a été rendue possible par une aide financière à l'employeur par le biais des POIAS. Avec l'aide précieuse de l'entreprise, Adrian a grandement évolué et a pu diminuer son traitement médical. Six mois plus tard il signait un contrat à durée indéterminée comme Ingénieur Assistant dans la même entreprise ! Adrian reste très reconnaissant au CSP et au programme d'insertion professionnelle pour l'aide précieuse qu'il a reçue.

Succès actuel et épanouissement

Adrian a maintenant derrière lui une expérience réussie de 3 ans de travail. Cette dernière lui apporte de la joie dans le travail autant que dans sa vie privée. Son travail a été bénéfique pour lui-même, pour son employeur et pour son client. Sa vie sociale est plus riche que jamais.

Par un récent revers de fortune, le client pour lequel Adrian travaillait a rompu son contrat, le mettant au chômage technique. Il n'est pas inquiet pour autant et se prépare à saisir la prochaine opportunité, avec son employeur actuel ou ailleurs.

Perspectives d'avenir

Ayant retrouvé confiance et stabilité dans sa vie, Adrian est à nouveau pleinement apte au travail. Il songe à réaliser une formation en cours d'emploi qui le mènerait à renouer avec son métier d'ingénieur de l'environnement. Comme il le dit, il est prêt à poursuivre sur sa lancée et continuer sur cette belle dynamique.

Conclusion

L'histoire d'Adrian incarne l'assiduité et la volonté de reconstruire sa vie en acceptant pleinement sa singularité, avec ses qualités et ses fragilités. Son parcours prouve que dans les difficultés, les efforts constants et les défis relevés portent leurs fruits. Il sait à présent tenir compte de son autisme et l'utilise comme force plutôt que comme faiblesse. La trajectoire d'Adrian est un exemple inspirant de résilience, prouvant qu'avec de l'engagement personnel, du soutien extérieur et de l'écoute, ce qui paraît d'abord inaccessible devient possible.