

# Logement collaboratif accompagné

*Votre mobilisation pour  
concrétiser un projet  
social à Tramelan*



Institution spécialisée en addiction  
aux substances légales et illégales

Grand-Rue 157  
2720 Tramelan

032 486 91 10  
[www.lenvol.ch](http://www.lenvol.ch)

Par l'Association de  
soutien à l'Envol

## Dossier de présentation et de financement

Vous êtes animé par des valeurs sociales ? Vous recherchez un projet dans lequel investir ? Vous souhaitez soutenir des personnes fragilisées et contribuer au développement d'une société soutenable ? Vous êtes sensible au développement local et visez un impact sur le long terme ?

**Devenez acteur de notre projet, il est riche de s'investir !**

**Aider** des personnes fragilisées à **sortir des schémas** de l'addiction sur le long terme

**Participer** à un projet qui a du **sens**

**Diminuer les coûts** des services d'aide

**Développer** une société plus **résiliente**

Nous sommes l'Envol, institution spécialisée en addiction active depuis plus de 25 ans. Nous accompagnons des personnes en démarche pour sortir des schémas de l'addiction à une ou plusieurs substances. Nous allons créer un lieu de vie et d'accompagnement destiné à des personnes stabilisées qui ne sont pas, ou pas encore, en mesure de vivre seules en appartement et ce pour différentes raisons.

Pour y parvenir, nous avons besoin de vous !

En phase active de recherche de fonds, nous sollicitons votre soutien !

**Permettez-nous d'ouvrir cette nouvelle structure et d'offrir une réelle alternative à nos bénéficiaires, dès juillet 2022.**

Dans les prochaines pages vous trouverez nos motivations et le constat à la base de ce projet. Parce que la confiance se gagne, nous vous dirons également qui nous sommes. Nous irons ensuite au cœur de notre projet où nous vous décrirons la maison que nous allons investir après rénovation, nos points forts et nos concepts d'accompagnement.

Nous terminerons la présentation de notre projet par les coûts et ce dont nous avons concrètement besoin. Bonne lecture !

## Le point de départ de notre projet

C'est à partir de notre expertise terrain que l'idée d'ouvrir une nouvelle structure a émergé. En effet, nous observons que certains bénéficiaires parviennent à développer un équilibre personnel durant la phase résidentielle **mais éprouvent des difficultés importantes au moment de la transition vers l'extérieur**. Certains bénéficiaires ne sont pas, ou pas encore, prêts à vivre dans un appartement individuel. **Les rechutes à répétition entraînent une utilisation cyclique et coûteuse de services d'aides ainsi qu'une baisse d'estime personnelle et une aggravation de la situation de la personne accompagnée.**

Le schéma ci-dessous illustre les différentes phases que la personne dépendante traverse et des accompagnements correspondants. L'Envol intervient entre le sevrage et le retour à un domicile. Quand le soutien ambulatoire n'est pas suffisant, **notre projet constitue une alternative à la transition directe vers l'extérieur et vise à réduire le risque d'un retour à la consommation.**

Les phases de l'addiction	Les temps de la prise en charge
Phase de consommation	Prise de contact/ Accès à l'information/ Réduction des risques...
Sevrage	Phase aigüe, traitement médical de l'addiction
Accompagnement résidentiel	Stabilisation et accompagnement à la réinsertion, phase aigüe d'accompagnement éducatif
Transition vers l'extérieur	Appartement de transition, accueil de jour
Ambulatoire	Accompagnement ponctuel, maintien des acquis et poursuites des démarches entreprises
Phase de consommation	Prise de contact pour un sevrage, accompagnement résidentiel, transition vers l'extérieur, etc.

**Ce scénario cyclique nous pousse à rechercher des solutions adaptées aux personnes que nous accompagnons.** Nous souhaitons pouvoir proposer une solution alternative aux réalités tragiques observées (mises en danger, problématiques physiques et psychiques, décompensations, tentatives de suicides, décès...).

Notre lieu soutiendra le maintien d'un parcours abstinent, le développement et la consolidation des compétences personnelles et sociales. Notre accompagnement éducatif quotidien sera centré sur la réintégration sociale et le développement d'un quotidien équilibré et satisfaisant.

Dans notre région il n'y a pas de lieu de vie et d'accompagnement adapté à la problématique de personnes dépendantes stabilisées. Nos logements s'adressent à ces personnes qui ne peuvent pas, ou pas encore, vivre seules mais qui fonctionnent de manière autonome lorsqu'un cadre sécuritaire minimum est assuré et que le lien social est présent par une approche communautaire.

## Maurice

Comment mieux illustrer nos propos qu'en vous présentant le parcours type d'une personne dépendante en démarche pour sortir des schémas de l'addiction ?

Maurice est un homme d'une cinquantaine d'année et exerce comme ingénieur. **Il habite une belle maison où il vit avec sa compagne.** Tous les soirs en rentrant du travail, il se dirige au bistro du coin pour se détendre et remplir sa soirée. Sa compagne le quitte, lui reprochant de vivre une routine pesante. Maurice continue d'aller au bistro, **cette fois l'alcool lui permet d'oublier sa solitude.** Au début, quelques verres suffisent. Puis au fil des années, Maurice a besoin **d'augmenter les doses d'alcool** pour ressentir l'ivresse. Si bien qu'avant de se faire licencier, il boit une bouteille de whiskey tous les soirs. Maurice ne parvient pas à trouver du travail, chaque démarche est entachée par sa réputation de pochtron et **l'alcool occupe ses journées.** Il enchaîne les dettes et doit vendre sa maison, les poursuites à sa porte.

Suite à des **hospitalisations** pour différentes chutes en état de consommation, Maurice est orienté par son médecin vers un **sevrage** dans un centre médicalisé spécialisé. Maurice arrive à l'Envol après un 2<sup>ème</sup> sevrage, **il est rentré chez lui mais a rechuté rapidement.** Il a besoin de plus d'aide.

Maurice a le projet de retourner vivre dans son appartement. Après 6 mois passés à l'Envol sans consommation (avec un rythme, des occupations, des suivis et partage avec les autres) il retourne chez lui. **Il voit du sens à l'abstinence** et redécouvre les plaisirs de la vie. Un mois plus tard, il ne supporte plus sa solitude, ses soirées sont vides et après un nouvel échec de postulation, **il ne voit plus de sens à continuer de se battre et se remet à boire.**

Il est de retour à l'hôpital et en sevrage. Nouvelle demande de séjour à l'Envol, mais **quelles perspectives ?** Le manque de lien et de ressources personnelles le font à chaque fois retomber dans la spirale de la consommation. **Il vit chaque rechute comme un échec,** sa situation personnelle s'aggrave et il trouve de moins en moins l'énergie de se battre. Le scénario se répète et le **système n'offre pas de solution,** ne sait plus quoi faire !

**Malheureusement nous en sommes là.**

Actuellement dans le Jura bernois, il n'existe pas de structure d'accueil pouvant recevoir des personnes abstinentes sur le long terme. Comme nous le fait comprendre Maurice, la présence de liens sociaux est un élément central du développement de la confiance en soi et de l'autonomie et donc d'un quotidien équilibré. La sécurité d'un lieu de vie abstinente et l'accompagnement ouvert représentent de réels besoins !

## Notre histoire, notre expertise

Dans les années 1880 quelques précurseurs constatent les ravages de l'alcool au sein de la population. Ces personnes décident d'ouvrir une section de la Croix-Bleue à Tramelan comme cela existe à Tavannes et la Neuveville. Ils construisent un bâtiment composé de 4 logements et du Café de la Tempérance. Quelques années plus tard, un incendie ravage le bâtiment, l'occasion de se réinventer. C'est la naissance de l'Hôtel de la Croix-Bleue.

De 1894 à 1995, soit un siècle durant, la Croix-Bleue gérera l'Hôtel qui accueillera de nombreux visiteurs. En parallèle à ces activités hôtelières, elle gardera toujours l'esprit qui l'anime : soit l'aide et le soutien aux personnes alcoolodépendantes. Des soirées d'échanges, des groupes d'entraide, l'Harmonie ou le Club de l'Espoir destiné aux jeunes, sont alors actifs.

Au début des années 90, la fréquentation de l'hôtel est en baisse et le bâtiment se décrépi. Fidèles à leur idéal, les sociétaires rejoignent l'AOUP (Association des Œuvres d'Utilité Publique de l'ancien district de Courtelary) et conviennent de la création d'un lieu de vie résidentiel pour les personnes dépendantes qui vivent dans la partie francophone du canton de Berne. **En 1995, l'Envol, association d'utilité publique sans but lucratif, est née.** Entre suivi résidentiel et accompagnement en appartement, l'Envol soutient jusqu'en 2018 les personnes alcoolodépendantes.

Une nouvelle période de changement prend place dès 2016 avec l'arrivée de Yann Burri comme directeur. En effet, les besoins évoluent et l'institution sait une nouvelle fois s'y adapter en devenant en 2018 une institution spécialisée en addiction aux substances légales et illégales (alcool, drogues, médicaments). Les prestations ainsi que la composition de l'équipe est renouvelée, l'institution s'inscrit ainsi pleinement dans la nouvelle stratégie du canton de Berne concernant la prise en charge des personnes dépendantes.

En 2019 l'Envol poursuit son évolution, se repositionnant comme une institution socio-thérapeutique et affirmant ainsi son orientation vers la réintégration sociale et la réinsertion professionnelle ou occupationnelle de ses bénéficiaires.

En 2020 c'est au travers d'un projet pilote nommé « séjour d'orientation » que l'équipe de l'Envol s'exprime. Entériné en novembre 2021 par le canton, cette nouvelle prestation permet à des personnes possédant des prérequis importants à l'extérieur de bénéficier d'un accompagnement résidentiel de courte durée (1 à 3 mois). C'est ainsi une approche visant une intervention précoce que l'Envol propose.

Alors quel projet, quel apport, comment correspondre encore davantage aux besoins en 2022 ?

L'Envol tient sa réponse : *le logement collaboratif accompagné !*

## Nos prestations

Pour les résidents francophones du canton de Berne et les ressortissants extra-cantonaux :

- **Accompagnement résidentiel (séjour d'orientation, séjour de consolidation)**
- **Accompagnement de transition en appartement**
- **Accompagnement en accueil de jour**
  
- Suivi individualisé (travail par définition d'objectifs personnels)
- Développement d'un quotidien satisfaisant et équilibré.
- Développement, consolidation ou maintien de l'abstinence comme moyen
- Suivi global visant la réintégration sociale et la réinsertion professionnelle ou occupationnelles
- Soutien dans les démarches administratives et/ ou judiciaires
- Intégration au réseau médico-social régional et collaboration avec toutes les instances entourant le bénéficiaire
- Accompagnement communautaire (groupe résident) et intégré (ouvert et situé au centre du village).
- Professionnels spécialisés et engagés garant d'un accompagnement de qualité

## Nos objectifs

Nous voulons proposer une filière addiction continue et cohérente par l'intermédiaire de nos prestations et en coordination avec les différents membres du réseau. Le bénéficiaire est au centre de nos préoccupations et nous souhaitons pouvoir développer des accompagnements répondant à leurs besoins et à une utilisation efficiente des ressources.

Nous identifions des manques (besoins partiellement ou non couverts) dans le système d'accompagnement mis en place actuellement dans le Jura bernois :

- Gestion de l'urgence
- Séjours de rupture
- Logement accompagné
- Espace de vie soutenant un parcours abstinent sur le long terme
- Accompagnement des mineurs consommateurs

Notre projet apportera **une réponse au besoin d'un logement accompagné soutenant un parcours abstinent sur le long terme**. Notre objectif est de permettre aux bénéficiaires de poursuivre leur évolution positive et de développer une stabilité sur le long terme.

## Le projet : création d'un logement collaboratif accompagné

Ouvrir un lieu de vie et d'accompagnement en addiction, destiné à des personnes stabilisées ne pouvant pas, ou pas encore, vivre dans un logement individuel.

Pour ce faire, nous voulons investir une maison située au centre de Tramelan. La demeure demande d'importantes rénovations que le propriétaire accepte d'effectuer selon nos besoins tout en assumant les coûts. **La propriété permet de développer 6 chambres ainsi qu'un étage communautaire, un atelier et des espaces extérieurs à exploiter.**

Au premier plan, nous proposons une solution de logement chaleureuse, sécuritaire et sociale. Au second plan, l'accompagnement mis en place permet à chacun de poursuivre son évolution personnelle tout en mobilisant de manière accrue ses capacités d'indépendance et de responsabilité. Et pour terminer, une meilleure continuité de l'accompagnement est proposée réduisant l'utilisation cyclique des services de soins et d'urgence.

### La maison



Le rez-de-chaussée, constitué de 3 chambres individuelles et d'une salle d'eau.

Le 1<sup>er</sup> étage dédié à la vie communautaire, composé d'une cuisine équipée, d'une salle à manger, d'un salon avec poêle à bois, d'une terrasse ainsi que d'une salle d'eau.

Le 2<sup>ème</sup> étage constitué également de 3 chambres individuelles ainsi que d'une salle d'eau.

Le sous-sol comprendra une buanderie ainsi qu'un atelier.

1500 m<sup>2</sup> de terrain complètent les belles prestations de cette maison.

Ces espaces confortables permettront aux bénéficiaires d'investir un lieu de vie à l'ambiance soutenante et chaleureuse tout en leur permettant de réapprendre à gérer de manière plus autonome les tâches et les activités de la vie quotidienne.

## Projection en 3D de l'étage communautaire



A l'Envol, grâce aux interactions, nos résidents apprennent le vivre ensemble, la discussion, la confrontation, l'écoute, la gestion des frustrations. Ils reprennent un rythme de vie, travaillent, participent au programme hebdomadaire, collaborent aux tâches de la vie quotidienne, se mettent en mouvement grâce à des activités sportives et créatrices, cuisinent et partagent des repas équilibrés. Ils reprennent confiance en eux et aux autres.

Ce logement collaboratif accompagné leur permettra de réduire l'impact de la perte de repères. Pour certains retourner seul dans leur appartement est source d'angoisses et un risque avéré de rechute. Ils ont besoin de stabiliser leurs acquis dans une structure sur le moyen-long terme.

Cette offre constitue une étape complémentaire entre l'accompagnement résidentiel et l'accompagnement ambulatoire. En effet, une intervention et un soutien de proximité correspondent aux besoins réels de la phase de développement d'un équilibre externe sur le long terme.

## Nos forces, les plus-values de notre projet

- Ancrage dans le réseau local et régional
- Expérience professionnelle, équipe jeune et dynamique
- Accompagnement individualisé par objectifs, aide administrative
- Maison avec du cachet, des espaces ouverts et lumineux, 1500m<sup>2</sup> de terrain
- Apport pour la société : une baisse des coûts de prise en charge et de santé, une baisse de l'utilisation cyclique des services d'aide.
- Espace d'information et de prévention

- **Apport pour nos résidents<sup>1</sup> :**

- Effets structurants : instauration d'un rythme de vie
- Développement de compétences : sociales, relationnelles et professionnelles
- Soutien au développement de l'autonomie
- Mise en sécurité, à l'écart de violence physique/psychique/sociale
- Rompre avec la solitude, support du groupe, partage d'expérience
- Regard réflexif
- Continuité dans le processus d'accompagnement

## Nos concepts d'accompagnement

Nous concevons l'addiction comme une pathologie évolutive. Nos bénéficiaires sont entourés d'un réseau médical et social. Notre équipe accorde une attention particulière à la mise en valeur des ressources personnelles grâce à un suivi individualisé axé sur le développement et l'évaluation d'objectifs. Nous visons l'auto-efficacité et la réintégration sociale, familiale et professionnelle ou occupationnelle en fonction des possibilités de chacun. Nous garantissons à chaque personne séjournant à l'Envol un suivi adapté à ses besoins et à son rythme. Nous considérons les personnes dans toutes leurs dimensions : bio, psycho, sociale et spirituelle.

Nos méthodes d'accompagnement se basent sur des concepts humanistes tels que :

- Les sentiments d'auto-efficacité d'Albert Bandura
- L'alliance thérapeutique et l'écoute active selon Carl R. Rogers
- La roue du changement de Prochaska et Di Clemente
- L'entretien motivationnel
- La réduction des risques
- La communication non violente de Marshall B. Rosenberg

---

<sup>1</sup> Rapport « Evolutions et mutations des institutions résidentielles sociothérapeutiques en Suisse romande » de Jean Clot, Romain Bach et Jean-Félix Savary, GREA 2021.

## Notre recherche de fonds

**Le montant récolté rendra possible l'ouverture de la structure.** Il permettra de débiter l'accompagnement de 6 bénéficiaires dans un lieu de vie adapté et d'envisager des accompagnements correspondant davantage aux besoins des personnes que nous accompagnons. **Concrètement, le montant récolté sera entièrement utilisé pour l'aménagement du lieu de vie et le paiement des charges en lien avec la structure et l'accompagnement proposé.**

Le seuil de financement nécessaire à l'ouverture de cette nouvelle structure ainsi que l'accueil des premiers bénéficiaires est de CHF 55'000.-.

- CHF 30'000.- sont nécessaires à l'aménagement des lieux
- CHF 15'000.- représentent les charges mensuelles du 1er mois d'occupation (location, personnel d'accompagnement, charges)
- CHF 10'000.- représentent les frais annuels (assurances, autorisations, taxes, charges administratives...)

Entre décembre 2021 et février 2022, nous avons déjà pu récolter 18'000.- auprès de généreux donateurs (associations, particuliers, événements). **A ce jour, notre seuil de financement se trouve par conséquent à CHF 37'000.-**

### Objectif financier

Avec CHF 55'000.- nous ouvrons nos portes et fonctionnons durant le premier mois. Nous n'assurons cependant ni les frais engagés pour les mois à venir, ni l'ensemble de nos frais de développement.

## CHF 80'000.- nous permet d'assurer l'accompagnement en 2022 !

Ce montant couvre une partie des charges mensuelles durant les premiers mois d'ouverture (phase d'intégration des résidents, occupation partielle des chambres) ainsi que les frais de développement du projet. **La pérennité de la structure sera assurée grâce aux frais de séjour (habitat et accompagnement) payés par les bénéficiaires et les services garants.**

Pour rendre possible l'ouverture, dans le cadre de notre recherche de fonds, nous avons besoin de vous ! Mobilisez-vous pour un projet social, utile et régional qui fait du sens et dont l'impact saura perdurer.

Participez à notre crowdfunding : <https://www.lokalhelden.ch/fr/logement-tramelan>

Soutenez l'Association de soutien à l'Envol : IBAN CH 15 8080 8009 0462 6445 4

**Nous osons y croire, osez croire en nous !**

# Pour nous transmettre votre soutien :

Notre crowdfunding :

<https://www.lokalhelden.ch/fr/logement-tramelan>

L'Association de soutien à l'Envol :

IBAN CH 15 8080 8009 0462 6445 4



## Merci !

A votre disposition :

Directeur : Yann Burri – 032 486 91 10 – [secretariat@lenvol.ch](mailto:secretariat@lenvol.ch)

Pour l'Association de soutien à l'Envol – Manuel Wahli

Pour le comité de l'Envol – Cédric Michel